

ABOUT HIV

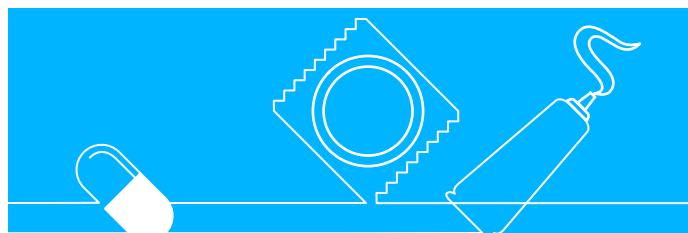
ВИЧ и секс

Жизнь с ВИЧ может по-разному повлиять на отношение к сексу.

Некоторые начинают бояться стать передатчиками ВИЧ, а некоторые считают, что перестанут быть желанными. Некоторые совсем отказываются от секса, а другие, наоборот, ищут его все больше и больше. Таким людям может казаться, что именно сейчас, как никогда раньше, им нужно ощущать себя желанными или проживать моменты близости и наслаждения.

Следует знать, что:

- Большинство живущих с ВИЧ людей, продолжает заниматься сексом и строить отношения.
- У людей, живущих с ВИЧ, могут быть ВИЧ-отрицательные дети.
- Если твое лечение ВИЧ эффективно, то инфицирование сексуального партнера маловероятно.
- Если ты пользуешься презервативами, то вряд ли сможешь передать ВИЧ своему сексуальному партнеру.



Сексуальное здоровье

Использование презервативов также важно для твоего здоровья, ведь они защитят тебя от инфекций, передающихся половым путем. Некоторые виды инфекций, такие как сифилис и гепатит С, могут лечиться гораздо сложнее, если у тебя ВИЧ. Но в своей больнице ты сможешь проходить регулярный медицинский осмотр у гинеколога или уролога, если специально попросишь об этом своего врача.

Также, когда ты выбираешь метод контрацепции, необходимо помнить о своих препаратах от ВИЧ. Некоторые препараты от ВИЧ могут взаимодействовать с таблетками или другими гормональными контрацептивами.

Факты о передаче вируса

Самыми распространенными путями передачи ВИЧ являются вагинальный и анальный секс.

Риск передачи ВИЧ во время других видов сексуальной активности намного ниже. Больше информации об этом ты найдешь ниже.

Если во время вагинального или анального секса ты пользуешься презервативом, то передача ВИЧ практически невозможна, поскольку презерватив предотвращает попадание жидкостей, содержащих ВИЧ, из одного организма в другой. Использование смазки на водной или силиконовой основе еще больше увеличивают надежность презерватива.

Если ты принимаешь препараты от ВИЧ и у тебя «неопределяемая» вирусная нагрузка, то вероятность того, что ты передашь вирус во время секса, крайне низка. Когда у человека «неопределяемая» вирусная нагрузка, это значит, что в его теле находится мизерное количество вируса.

Риск передачи ВИЧ крайне мал, если соблюдены следующие условия:

- Анализы крови показывают, что твоя вирусная нагрузка неопределяема уже несколько месяцев.
- Ты принимаешь правильное количество своих препаратов от ВИЧ в правильное время.
- У тебя нет каких-либо инфекций, передающихся половым путем.
- У твоего партнера нет каких-либо инфекций, передающихся половым путем.

Исследования показывают, что лечение ВИЧ снижает риск передачи вируса постоянным партнерам на 96%.

Также врач сможет более детально поговорить с тобой и твоим партнером, чтобы учесть все ваши личные обстоятельства.

Создание сайтов www.pro-vich.info и www.about-HIV.info стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220

ABOUT HIV

ВИЧ и секс

Низкий риск и отсутствие риска

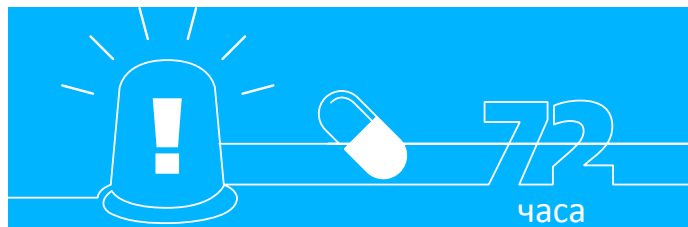
По сравнению с незащищенным анальным или вагинальным сексом риск передачи ВИЧ при других сексуальных активностях крайне низок.

Оральный секс считается активностью с низким риском. Если ты - ВИЧ-положительный мужчина, то существует небольшая вероятность передать вирус, при условии высокой вирусной нагрузки и семяизвержения в рот партнера. Если ты – ВИЧ-положительная женщина, то, на самом деле, нет никакого риска передачи ВИЧ во время орального секса.

Также нет никакого риска передачи вируса во время взаимной мастурбации (при взаимном потирании членов, вагин или анусов). Также невозможно передать ВИЧ при поцелуе, объятиях или поглаживаниях.

Нет никакого риска передачи вируса при обычном социальном контакте. Никто и никогда не заразился ВИЧ:

- пользуясь общими домашними предметами, такими как чашки, тарелки, столовые приборы,
- пользуясь одним санузлом или
- дыша одним воздухом с ВИЧ-положительным человеком.



ПКП (постконтактная профилактика)

Если ты переживаешь, что мог инфицировать кого-то ВИЧ (к примеру, если у тебя был секс без презерватива или презерватив порвался), то ты должен знать, что существуют специальные препараты ПКП для экстренных ситуаций.

ПКП – это курс препаратов от ВИЧ, которые должны быть приняты сразу же после того, как произошла рискованная ситуация. Чем раньше они будут приняты, тем лучше. Пороговое время для принятия препаратов – 72 часа (трое суток). Эти препараты могут предотвратить передачу вируса.

ПКП может быть доступна в больницах, лечящих ВИЧ, и в отделениях скорой помощи.

ВИЧ и закон

В некоторых странах люди попадали в тюрьму за то, что инфицировали других, или за то, что, будучи ВИЧ-положительными, занимались сексом без презерватива. Ситуация зависит от законодательства страны. Больше информации об этом ты найдешь в листовке о ВИЧ и правах человека.

Создание сайтов www.pro-vich.info и www.about-HIV.info стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220