

# ABOUT HIV

## Побочные эффекты лечения

Как и любые другие лекарственные средства, медикаменты, используемые в лечении ВИЧ, могут иметь иногда неприятные и совсем нежелательные эффекты, или же способны привести к плохому самочувствию. Речь идет о так называемых побочных эффектах.

Однако польза лечения ВИЧ, на сегодняшний день гораздо важнее, чем риск побочных эффектов, ведь оно может дать тебе шанс прожить долгую жизнь. А если откладывать его из-за нежелания переживать побочные эффекты, то шанс серьезно заболеть возрастет.

Препараты, применяющиеся сегодня в ВИЧ терапии, приводят к гораздо меньшему числу побочных эффектов, чем раньше, а выбор лекарств на сегодняшний день гораздо шире. Так что ты и твой лечащий врач должны заранее оценить потенциальные побочные эффекты, когда будете выбирать препараты для лечения.

Это совсем не значит, что ты должен смириться с тем, что побочные эффекты станут неотъемлемой частью жизни. Просто расскажи о них своему врачу, и тебе могут прописать дополнительный препарат, который поможет от них избавиться.

Существует, однако, еще один вариант – смена схемы лечения. Однако не стоит бросать прием таблеток, не посоветовавшись с врачом.

### Побочные эффекты сразу после начала приема терапии

Большинство побочных эффектов появляются после 1-2 недель терапии, потому что организм приспосабливается к постоянному приему лекарств. Со временем возникнет привыкание к медикаментам, и побочные эффекты станут менее заметными или будут легче переноситься.

Среди типичных побочных эффектов, которые могут появиться в первые несколько недель приема препаратов, выделяют диарею,

тошноту, рвоту, головную боль, проблемы со сном и подавленное состояние, сыпь и усталость.

В этот период твой врач может предложить дополнительные препараты для контроля симптоматики. Так, к примеру, если одним из побочных эффектов является понос, то для облечения общего состояния следует какое-то время принимать специальные препараты против диареи.

Если эти проблемы беспокоят тебя несколько месяцев, то необходимо сказать об этом врачу. Возможно, будет необходимо сменить схему лечения.

### Аллергические реакции

Гораздо более редкий побочный эффект, возникающий после начала приема препаратов, это аллергическая реакция. Ей подвержен крайне малый процент людей, но такая реакция имеет свои опасные стороны.

Менее чем 1 из 50 человек, принимающих препараты от ВИЧ, страдает от аллергической реакции на лечение. Препараты, способные ее вызвать, - это абакавир, невирапин, этравирин и ралтегравир.

Если ты собираешься принимать один из этих препаратов, то следует поговорить со своим врачом о возможных признаках аллергической реакции (к примеру, сыпи). Перед тем, как принимать абакавир, нужно сдать специальный анализ крови, чтобы узнать, являешься ли ты носителем особого гена (HLA-B\*5701). Этот препарат не рекомендован к применению людям с этим геном.

Если ты думаешь, что у тебя началась аллергическая реакция, нужно срочно обратиться к врачу.



### Длительные побочные эффекты

Несмотря на большие преимущества лечения ВИЧ, некоторые

Создание сайтов [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info) и [www.about-HIV.info](http://www.about-HIV.info) стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: [www.about-hiv.info](http://www.about-hiv.info); [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info); [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220

# ABOUT HIV

## Побочные эффекты лечения

---

препараты связаны с повышением риска появления проблем с костями, сердцем, почками и печенью. После начала приема препаратов необходимо регулярно сдавать анализ крови, чтобы следить за этими показателями. Такие анализы могут показать даже незначительные изменения в работе твоего организма, и на основе этого ты и твой врач сможете решить, стоит ли что-то менять в твоей схеме лечения, или, возможно, необходимы какие-то другие действия, которые смогут предотвратить развитие серьезных проблем. Также следует рассказывать своему врачу обо всех необычных появляющихся симптомах.

Некоторые старые препараты от ВИЧ могут вызвать ряд побочных эффектов, известных как липодистрофия, которая приводит к изменениям фигуры и жиров в крови. Некоторые другие препараты также могут привести к редкому, однако серьезному побочному эффекту - лактацидозу. Современные препараты от ВИЧ подобных побочных эффектов не имеют.

Создание сайтов [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info) и [www.about-HIV.info](http://www.about-HIV.info) стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: [www.about-hiv.info](http://www.about-hiv.info); [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info); [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220